



PERSPECTIEF

EEN UITGAVE VAN DE DOOPSGEZINDE GEMEENTE OUDDORP
34STE JAARGANG JULI/AUGUSTUS NR.4

Pastorale

Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn.

(Galaten 5:13)

Zusters en broeders,

Midden tijdens mijn eerste periode van studieverlof stonden we in Nederland stil bij 'Keti Koti'[1]. Een jaarlijks op 1 juli terugkerend Surinaamse feestdag ter viering van de afschaffing van de slavernij. Dit jaar was er in de media veel aandacht voor en de stad Amsterdam bood officieel haar excuses aan voor het aandeel dat zij in de slavernij heeft gehad. Toevallig of niet was ik bezig met het onderwerp 'vrijheid versus de transitie van de kerk' waar de kerk in Nederland op dit moment mee te maken heeft. Het onderwerp van mijn studie.

Je leest en hoort het overal: "De kerk in Nederland staat voor een grote klus". De corona pandemie heeft duidelijk gemaakt dat daar waar het tegenaan liep vóór de crisis nu roept om handelen en nieuwe initiatieven. Een weg terug naar de tijd vóór de pandemie is er niet, zo lijkt het. Synodes en kerkbesturen zullen op zoek moeten naar de nieuwe initiatieven die leiden naar een kerk die beantwoordt aan de tijd waarin wij leven. Maar hoe vrij zijn de gelovigen om dit te doen? Vrijheid is een eeuwenoude doopsgezinde waarde. In de net uitgebrachte literatuur hierover, de laatste webinars en podcasts zijn de experts het met elkaar over eens dat het niet de vraag is wanneer deze transitie gaat gebeuren, maar dat we er midden inzitten en niets doen geen optie meer is.

Maar gunnen we elkaar de vrijheid dit te doen? En wat is vrijheid? Onze overheid maakt gebruik van het omgekeerde vrijheidsprincipe. Zij bieden de Nederlandse bevolking vrijheid aan als ze zich laten vaccineren. Want als je gevaccineerd bent dan kun je vrij op reis, restaurants bezoeken, op dance-events los gaan, samenkomen in grote groepen zonder de 1,5 meter afstand etc. De vraag is of dit vrijheid is? In het westen wordt vrijheid meestal gedefinieerd als: "zonder overheidsbemoeienis en voorwaarden je eigen keuze kunnen maken." Overigens is deze discussie over vrijheid een andere dan het debat over de vraag naar de noodzaak van het vaccineren. Uiteraard raakt ons onderwerp de transitie in de kerk. Want hoe vrij is de geïnstitutionaliseerde kerk in Nederland eigenlijk?

Doopsgezinden kozen altijd al hun weg van vrijheid, los van de overheidsbemoeienis omdat zij vonden eigenaar te zijn van hun geloofsgemeenschap. Zij werden vrijzinnig genoemd omdat ze in de 16e eeuw al samen de Bijbel gingen lezen op zoek naar hun vrije weg door het leven. Niemand, geen overheden of prinses maar ook geen synodes of andere besturen had de geloofsgemeenschap nodig om hen regels op te leggen of te vertellen hoe ze de Bijbel moesten lezen of uitleggen. Zij waren geroepen om vrij te zijn! Door Christus en door niemand anders. Ze deden het op hun eigen manier.

We lezen dat de hedendaagse geloofsgemeenschappen te veel naar binnen zijn gekeerd en te veel gericht zijn op de zondagse eredienst. Het zal getuigen van vrijheid als de geloofsgemeenschap



Twee pratende visdieven in de vrije lucht

in staat is hier iets aan te doen. Onderzoekers zeggen overigens niet dat de zondagse dienst moet worden afgeschaft maar dat de kerk wellicht op zoek zou kunnen gaan naar andere vormen. Niet de zondagse dienst meer centraal stellen maar zo kerk-zijn dat de geloofsgemeenschap van vernieuwde betekenis kan zijn op de plaats waar ze zijn en leven.

We zijn geroepen tot vrijheid en dat door Christus! Ik bid u een goede en gezegende zomer in alle vrijheid toe.

Uw predikant Ds . Karel van Wijngaarden

[1] De naam stamt uit het Sranantongo en betekent Ketenen Gebroken. Op 1 juli 1863 schafte het Koninkrijk der Nederlanden de slavernij af.

Bedankt!

Dit zeg ik tegen alle mensen die door de jaren heen hebben meegedacht, meegewerkt om van de Perspectief een mooi blad te maken. Vaste leveranciers en incidentele bijdragen, ik was altijd heel blij met jullie. Kopij genoeg!

Waarom bedankt?

Omdat deze Perspectief de laatste is die ik heb gevuld. Leeftijd en de huidige omstandigheden hebben een rol gespeeld in het nemen van dit besluit. Daarom... bedankt, iedereen waar ik prettig mee heb samen gewerkt.

Er wacht de PR een mooie taak om van de Perspectief een nog beter blad te maken. Gods zegen voor iedereen die dat nodig heeft.

Clémence Baks



De Kerkenraad

Geliefde broeders en zusters

“Dank, dank nu allen God met hart en mond en handen”

U kent het lied natuurlijk wel en ik moet U zeggen dat de eerste regel van dit gezang in mij opkwam toen we hoorden dat we weer mochten zingen. Na een periode van afwezigheid voor velen van ons mogen we inmiddels weer naar de kerk. Dat is heerlijk nieuws en op 11 juli aanstaande mogen we zelfs met 100 mensen God loven en prijzen! Wat een zegen en iets om erg dankbaar voor te zijn. Dit geldt natuurlijk ook voor de Duitstalige diensten. We danken de vrijwilligers dan ook die dit ieder jaar weer mogelijk maken! Koffiedrinken na de dienst doen we nog even niet, maar zodra dit ook weer kan zullen we dat meedelen via de weekbrief.

Uiteraard blijven we wel alert, zijn we voorzichtig en volgen we nauwlettend de geldende Covid-19 richtlijnen voor veilige samenkomsten. We hopen dat het nu goed mag blijven gaan en dat we na de vakantie weer volop met elkaar de gemeentelijke activiteiten kunnen oppakken.

Ook de kerkenraad zal zich na de vakantie periode moeten concentreren op de verschillende agenda punten zoals kerkdiensten, kinder- en jeugd/jongeren werk, onderwijs, pastoraat, financiën en andere belangrijke zaken die de aandacht vragen. We willen dan ook graag met u de komende vakantie tijd gebruiken voor ontspanning en rust om na de vakantie weer alle gemeente activiteiten positief op te pakken. De startzondag dit jaar is gepland op D.V. 5 september.

Wij wensen U alvast een mooie tijd en Gods zegen toe en mocht u uw vakantie elders doorbrengen dan hopen we U straks weer veilig en in goede gezondheid in Ouddorp terug te zien!

Namens de kerkenraad, Henk van Deijk

Op de voorkant een foto van het Turkey Red Wheat

De Jubileumcommissie

Het graanproject met het Turkey Red Wheat maakt steeds meer mensen enthousiast. Inmiddels is er een broodbak-groepje gevormd en wordt er geëxperimenteerd met het meel van deze ‘doopsgezinde graansoort’ dat we uit Witmarsum hebben laten komen. Daar in de geboorteplaats van Menno Simons, onze 16e eeuwse doperse reformator, telen ze sinds 2018 dit graan. Ook in onze omgeving blijkt het prima te groeien! Alle routes van de akker-fietstocht gaan langs de percelen waar het graan geteeld wordt, maar ook op andere momenten kunt u er uiteraard een kijkje gaan nemen aan het einde van de Oudelandseweg, vóór het gemaal op het heuveltje. Aan het eind van de zomer verwachten we de oogst. De jubileumwerkgroep probeert met diverse activiteiten rondom het binnenhalen van het graan er een feestelijke gebeurtenis van te maken. Ook over een invulling op Open Monumentendag op zaterdag 11 september wordt nagedacht, houdt dus de berichtgeving in de gaten.

De jubileumwerkgroep is verder bezig met het verzamelen van anekdotes en herinneringen van mensen die de geschiedenis van onze doopsgezinde gemeente vanuit een bepaalde invalshoek belichten. Door terug te kijken, kunnen deze verhalen bijdragen aan de opbouw van de plaatselijke geloofsgemeenschap die probeert werk te maken van de navolging van Jezus Christus. Het delen ervan verbindt mensen en generaties op weg naar de toekomst.

Tot slot kunt u de jubileumkas spekken en tegelijkertijd uw kennis van de geschiedenis van de doopsgezinden in Nederland vergroten door onze boekverkoop te steunen. We hebben drie verschillende gloednieuwe, mooi uitgevoerde en rijk geïllustreerde boeken in de aanbieding voor slechts vijf euro per stuk en drie voor een tientje! Bestellingen bij Annelies Snijders, 0187 - 601726 (Zie ook de Korte berichten, red.)

Elma Posthuma

Duitstalige kerkdiensten

Het werk vanuit de Doopsgezinde Gemeente Ouddorp onder de Duitssprekende gasten in onze toeristische omgeving gebeurt al ruim 30 jaar. Doel is en blijft het uitdragen van de boodschap van Gods liefde, en het zoeken van Zijn aangezicht in gezamenlijke aanbidding, net als bij de Nederlandstalige diensten.

Hoewel er gelukkig weer veel meer mogelijk is rondom de kerkdiensten dan enkele maanden geleden, was dit tijdens de voorbereidingen nog allerm minst duidelijk en is er evenals vorig jaar voor gekozen om de Duitstalige diensten op de zaterdagavond te houden (18:00 uur), ook al lijkt dit een minder gunstig tijdstip dan de late zondagmorgen. Een moeilijkheid bij het organiseren van de diensten voor dit zomerseizoen was het vinden van betaalbaar verblijf voor de predikanten uit Duitsland. De beschikbaarheid van een vakantiehuis van vrienden van de gemeente bood uitkomst. Daarvoor mogen we als DGO zeer dankbaar zijn! De meeste diensten worden dit jaar echter verzorgd door in Nederland woonachtige predikanten die de Duitse taal machtig zijn. Nieuw zijn de contacten met havenevangelisatie/zeeliedenpastoraat Rotterdam die ook een dienst verzorgt. Inclusief accordeonmuziek! Sowieso is de muzikale begeleiding afwisselend: naast orgel zijn er ook diensten met fluit en trompet. Wanneer u de gelegenheid hebt om Duitse gasten te attenderen op de ‘Ökumenische Gottesdienste’ door het plaatsen van flyers onder ruitenwissers van Duitse auto’s, neem dan een stapeltje flyers mee uit de kerk of neem contact op via 06-14898051 (Elma). Uw gebed voor deze bediening is van grote betekenis!

Het overzicht van de Duitstalige kerkdiensten vindt u verder in deze Perspectief.

Elma Posthuma





Even voorstellen ...

Ik ben Arie van den Hoven. Sinds 10 jaar getrouwd met Annelies. Ik heb 4 kinderen en 1 kleindochter. Ook met de kinderen van Annelies kan ik het goed vinden. Ik ben geboren in Barendrecht en uiteindelijk in Zwijndrecht gaan wonen. Daar ben ik lid geweest van de Christelijk Gereformeerde Kerk. Nadat ik met pensioen gegaan ben kregen we de mogelijkheid om in Middelharnis een appartement te kopen. Omdat wij ook een chalet hebben in Sommelsdijk wist ik al een beetje van het leven in de DGO. Annelies was voor haar vertrek al lid geweest van de gemeente en als vanzelfsprekend kwamen we hier terug. Ik ben jarenlang directeur geweest van een familiebedrijf in Barendrecht en werk daar nog 1 dag per week. Verder doe ik met heel veel plezier 1 dagdeel vrijwilligerswerk op de Nollestee. Wij hebben bij ons chalet een grote tuin waar ik ook geregeld in te vinden ben.

Wat houdt doopsgezind zijn voor u in?

Doopsgezind houdt voor mij in; Ik ben blij met de drie eenheid die gepreikt wordt. Ook de gastvrijheid van Doopsgezind Ouddorp spreekt mij aan. Hierdoor voelde ik me al snel welkom in de gemeente, ik mag zijn wie ik ben. Ik vind het heel fijn dat er liederen uit de verschillende bundels gezongen worden.

Daden gaan woorden te boven wat betekent dit voor u?

Oog hebben voor de medemens en daarom ondersteunen binnen mijn mogelijkheden.

Het is een rare tijd op dit moment, weinig kerkgang, weinig ontmoetingen. Veel negatiefs om ons heen. Kun je toch nog positieve dingen omhoog halen?

We zijn wat betreft de kerkdiensten dankbaar voor de inzet van velen zodat wij elke zondag twee keer online een dienst konden volgen. Ook zijn we dankbaar omdat wij niet ziek geweest zijn en geen familieleden verloren hebben door Covid-19.

Vrijwilliger zijn in de kerk; hoe denk je daarover en wat betekent dat voor jou?

Ik ben altijd bereid om incidenteel te helpen als ik daarvoor in

de gelegenheid ben. Me vastleggen in commissies e.d. past niet bij mij.

Hoe denk jij over de toekomst van de kerk?

Positief! Maar ik denk dat de kerk het lastig krijgt in deze vorm. Vooral voor jongeren en jonge gezinnen zullen er steeds weer aanpassingen moeten zijn die passen bij hun beleving.

Hoe zou jij willen dat de kerk er uit ziet over een x aantal jaren?

Ik hoop dat er veel jongeren naar de gemeente blijven komen en niet alleen maar ouderen.

De kerk in de wereld, welk beeld heb je daarbij?

De kerk heeft de wereld veel te bieden. Waar alle sociale hulp kan verdwijnen moeten de mensen de weg naar de kerk kunnen vinden. Daarin kunnen wij ook dichtbij, voor anderen / niet kerkelijk meelevendenden veel betekenen. De kerk moet laagdrempelig zijn. Daarbij passen wij ons niet aan aan de wereld maar houden vast aan Gods Woord.

Wat zou je tegen de mensen willen zeggen in deze tijd?

SELA 064

Dank U mijn Vader voor al Uw genade die u mij liefdevol geeft. U heeft mij in Liefde aanvaard en geeft mij Rust en Vrede. Al wat ik ben dank ik aan Hem. Zolang ik besta volg ik Hem na, Zijn Genade is mij genoeg.

Arie van den Hoven

Genieten

Geniet van het leven
Door de Vader gegeven
De zon de natuur,
Geniet van elkaar
Nu, in het welbehaaglijk jaar

Wees wijs met Gods woorden
Bestraf de verstoorder,
De listige slang.
Wees blij met de blijden
Al moet je ook lijden
't Herstel gaat zijn gang

Jij vol van de Geest
kan normaal functioneren.
Jezelf accepteren...
Het kwade negeren...
De Vader vereren..
Dán pas is het feest.

Door Marry Koster



Kinderwerk

Op 23 mei hadden we onze laatste online peuter- en kinderdienst. We gingen van start met een gezamenlijke jeugd- en kinderdienst op 30 mei om 11:00 uur. Het werd een dienst met en door de kinderen, jeugd en de Youth Event Band. Wat was het fijn om elkaar weer te ontmoeten. Inmiddels hebben we de tweede jeugd- en kinderdienst mogen vieren op 27 juni en dit keer konden we door de versoepelingen meezingen met de Youth Event Band. Het was goed en waardevol om samen te zingen tot eer van onze grote God. Sinds 4 juli vieren we de kinderdiensten weer om 09:30 uur samen met de gemeente. Op 11 juli is de overstapdienst geweest van de kinderen van groep 8 die na de zomervakantie naar het voortgezet onderwijs gaan, en dus bij ons naar de jeugd mogen. Een volgende keer zullen wij hier meer over vertellen. Onlangs hebben ze al mogen "oefenen" op de jeugdzolder en ook worden ze betrokken bij het zomer-uitje van de jeugd. De samenwerking jeugd- en kinderkwerk krijgt meer en meer vorm en we zien dit dan ook als werking van de Heilige Geest. De kinderen en wij als taakgroep zien er naar uit u en jou weer te ontmoeten tijdens de erediensten.

Taakgroep Kinderwerk DGO

Zomergroet

Als pastoraatgroep wilden we graag een zomergroet meegeven. Al pratend kwamen we op de duif, als teken van de Heilige Geest. Want het is Pinksteren geweest! Zoekend naar een passende afbeelding bleken we deze in ons geestelijk thuis te hebben. Iemands oog viel op het kanselkleed, is dat een idee? Ook werd de tekst aangereikt. De boodschap is dat we met de Here God altijd weer nieuwe kansen krijgen. We vonden een jonge creatieve fotograaf en met de inzet van de PR werd dit het resultaat. Zo versterken we elkaar, door samen te werken. Een bemoediging voor hoe we met elkaar verder kunnen komen.

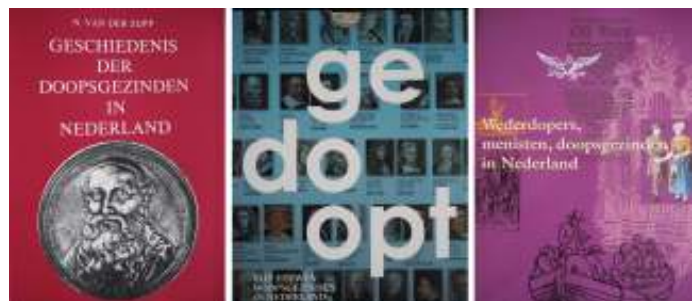
Velen van u hebben bijbehorende afbeelding ontvangen in uw brievenbus. Een groet vanuit het pastoraat om u te laten weten dat we aan u denken. We hopen dat de onverwachte groet u heeft goed gedaan.



Korte berichten

Turkey Red Wheat (het Doopsgezinde graan)

Op 28 juni is de broodbak werkgroep opgericht. Onder de naam: "Menno baksels". Elke laatste maandag avond van de maand komen we bij elkaar om te proeven van het brood wat we thuis gebakken hebben. Eerst volgende keer is maandag 26 juli om 19.00 u bij Carla Tuk, Raadhuisstraat 9 in Ouddorp. Deze zomer oogsten we ons eigen Dopers graan "Turkey Red Wheat" in Ouddorp. Vooruitlopend op de oogst, gaan we al thuis oefenen met bakken en ervaringen uitwisselen. Later gaat de molenaar het graan voor ons malen en de bakker gaat er ook iets lekkers van maken. Wilt u/ wil jij aansluiten bij de Menno baksels, neem dan contact op met Carla Tuk M: 06-28956210 of Annelies Snijders T: 0187-601726



Boeken

Bovenstaande boeken zijn binnenkort te koop, tijdens de fietsroute zaterdag 17 juli en ook nog daarna in de kerk, ze liggen op de boekenkar. Wilt u, wil jij meer weten over Doopsgezinden? Vul je boekenkast met deze 3 boeken. (zie verder art. op pagina 3)

Kaarten

Wilt u een zomergroet versturen? Leuk om dan de kaarten te gebruiken die te koop zijn bij de activiteiten commissie. Op de postkaarten staat een mooie tekst afgedrukt op een natuurfoto. Te koop in de kerk bij de boekenkar of via de koopjeshoek DGO (facebook). 5 kaarten in een pakje. 1 pakje € 4,50 / 2 pakjes € 8,50 / 3 pakjes € 12,50



Collecten

Info extra collecten deel 2

Zie voor deel 1 de Perspectief van mei / juni 2021

25 juli:

Zendingsproject "ondersteuning van studenten theologie van de GKMI aan de chr. Universiteit Duta Wacana in Yogyakarta, Indonesië. Onze Gemeente ondersteunt al vier jaar acht studenten van de GKMI, die theologie studeren aan de Duta Wacana Universiteit in Yogyakarta, midden Java, Indonesië. De GKMI wil graag de Gemeenten versterken en nieuwe Gemeenten stichten. Hiervoor zijn goed gemotiveerde en opgeleide predikanten nodig. Tijdens de zendingsreis van 2019 hebben we de universiteit bezocht en de acht studenten gesproken en hun verhalen over geloof en studie gehoord. Het was de bedoeling dat na vier jaar dit zendingsproject deze zomer afgerond zou worden. Meestal duurt een project twee of vier jaar. De taakgroep zending en evangelisatie is in gesprek met de Indonesie commissie van de ADS en de GKMI voor een nieuw zendingsproject. Ook in Indonesië is er veel corona en de zorgen die hierbij horen. Om een nieuw project goed voor te bereiden en eerst met de kerkenraad te bespreken is meer tijd nodig. Daarom is dit zendingsproject verlengd tot eind 2021. Meer informatie over Duta Wacana universiteit: www.ukdw.ac.id/en

8 augustus:

Diaconaal Fonds. Het Diaconaal Fonds wordt beheerd via de taakgroep Pastoraat. Hieruit wordt vooral diaconale ondersteuning binnen onze Gemeente gegeven.

Cor Joppe

Jeugd

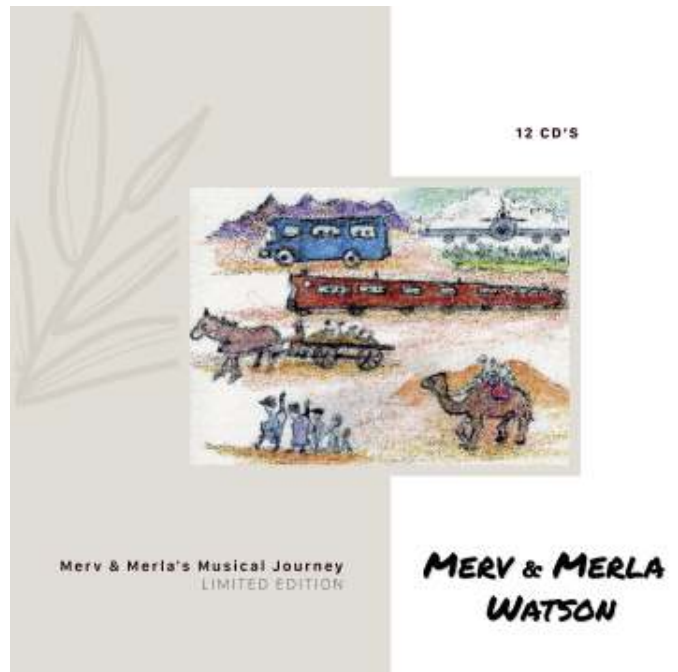


Hoi allemaal,

Wij hebben het seizoen met de jeugd afgesloten. We zijn naar de aqua splash geweest op Port Zélande. Dit was een sportieve en leuke activiteit om met elkaar te doen. Aansluitend zijn we bij Leo&Jolanda in de tuin gaan barbecuen. Dit was lekker en erg gezellig. Het was erg fijn om dit met een grote en gezellige groep jeugd te doen.

Het volgende seizoen starten we weer op 5 september met de jeugdzolder en op 8 september zullen de jovo's weer starten. Tot dan allemaal.

Groetjes namens de leiding van de jeugd



CD-recensie

Merv & Merla Watson - Merv & Merla's Musical Journey
Continental Sound

Pioniers Merv & Merla Watson zijn de grondleggers van de Messianic Praise muziek. In 1962 begonnen zij met het schrijven van nieuwe Christelijke liedjes in een Joodse muziekstijl, waarin klassieke- en pop/folk melodieën waren verwerkt. Merla schreef in totaal maar liefst 564 (!!) songs, waaronder het bekende 'Thy Loving Kindness'.

Om het zestig jarige lustrum van dit sympathieke echtpaar te vieren heeft Continental Sound onder de toepasselijke titel "Merv & Merla's Musical Journey" een bijzonder fraaie jubileum-box uitgebracht. Deze is van fraai art work voorzien en er zitten maar liefst twaalf (!!) Cd's in. Van het allereerste werk uit 1972 ('Sounds Of Fresh Waters') tot de allernieuwste 'For Such A Time As This' (2019. Heel bijzonder in deze box zijn de twee (collector items) live albums ('Shekinah 'Live' en 'Live In Concert'). Het is boeiend om te horen hoe de beide klassiek geschoolde muzikanten overgingen naar folk en Messianic Praise. Je hoort hun stem door de jaren heen ouder worden, maar ze blijven toch heel zuiver zingen. De bijzondere opera achtige tenorstem (vergelijkbaar met Pavorotti) van Merv klinkt na al die jaren nog steeds fantastisch. Schitterend begeleidt door Merla op haar in 1754 gemaakte viool. Hartelijk dank aan producer Leen la Riviere voor dit fantastische overzicht. En de prijs voor al dit wonderschoons is (onbegrijpelijk) slechts €50,--.

Ben Scholten

Onze Missie:

Als Doopsgezinde Gemeente Ouddorp is het ons verlangen om samen met anderen te leven als navolgers van Jezus Christus en Gods liefde in woord en daad uit te dragen in onze omgeving.



Kerkdiensten

Zondag 25 juli

09.30 uur: Ds. K. van Wijngaarden

18.30 uur: Pastor H. van Dam

Zondag 1 augustus

09.30 uur: Ds. K. van Wijngaarden

18.30 uur: Ds. G. Mink

Zondag 8 augustus

09.30 uur: Ds. K. van Wijngaarden

18.30 uur: Ds. K. van Wijngaarden

Zondag 15 augustus

09.30 uur: Br. C. Joppe

18.30 uur: Dhr. H. ten Voorde

Zondag 22 augustus

09.30 uur: Ds. E.A. van Hoof

18.30 uur: Ds. A.P. Davelaar

Zondag 29 augustus

09.30 uur: Ds. N. van der Leer

18.30 uur: Ds. M. Vermet

Zondag 5 september

09.30 uur: Ds. E.A. van Hoof

18.30 uur: Ds. A.P. Davelaar

Zondag 12 september

09.30 uur: zie weekbrief/website

18.30 uur: Youth Event

Zondag 19 september

09.30 uur: zie weekbrief/website

18.30 uur: Ds. A.P. Davelaar

Samstags 03-07-2021

18.00 uur: Dr. A. Heine, Evgl. Lk Hannover

Samstags 10-07-2021

18.00 uur: Ds. Th. Koelewijn

Samstags 17-07-2021

18.00 uur: Ds. Th. Koelewijn

Samstags 24-07-2021

18.00 uur: Pastor J. Weise, Eastside Hamburg

Samstags 31-07-2021

18.00 uur: Pastor J. Weise, Eastside Hamburg

Samstags 07-08-2021

18.00 uur: J. Janssen, Seemannspastor Rotterdam

Samstags 14-08-2021

18.00 uur: Ds. J. Smink, Zierikzee

Samstags 21-08-2021

18.00 uur: Ds. J. Smink, Zierikzee

Samstags 28-08-2021

18.00 uur: Ds. J. Smink, Zierikzee



Colofon

Perspectief verschijnt 6 x per jaar

Deadline kopij volgende edities: 05-07, 06-09, 22-11-2021

De vaste vrijwillige bijdrage is minimaal € 10,- per jaar

Bankrekening: IBAN: NL13 RABO 035 12 64 272

o.v.v. Perspectief 2021

Redactie

Eindredactie: Clémence Baks

Opmaak: Amber van Splunder

Ds. K. van Wijngaarden

Fotografie: Jan en Clémence Baks, en anderen

Adressen

Doopsgezinde Gemeente Ouddorp

Dorpsstienen 3, 3253 AS Ouddorp

0187 – 682926

www.doopsgezindouddorp.nl

Predikant

Ds. K. van Wijngaarden

Email: predikant@doopsgezindouddorp.nl

Tel: 06 – 33667781

E-mail

redactieperspectief@doopsgezindouddorp.nl

info@doopsgezindouddorp.nl

scriba@doopsgezindouddorp.nl

ledenadministratie@doopsgezindouddorp.nl

pr@doopsgezindouddorp.nl

weekbrief@doopsgezindouddorp.nl

pastoraat@doopsgezindouddorp.nl

Social Media

Facebook: @DoopsgezindeGemeenteOuddorp

Youtube: Doopsgezinde Gemeente Ouddorp

Kerkdiensten bezoeken

Het laatste nieuws over de fysieke diensten kunt u vinden in de Weekbrieven. In ieder geval worden alle kerkdiensten nog steeds uitgezonden via RTV SLOGO: 105.6 FM/Kabel 105.9 FM en via livestream Youtube. Via de website kunt u diensten terugluisteren.



Givt

Gebruik de Givt-app om de QR-code te scannen en gewoon te blijven geven



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



www.editoo.nl



MIX
Papier van
verantwoorde herkomst
FSC® C017135

Indien onbestelbaar retour: Dorpstienen 3, 3253 AS Ouddorp

Aandacht voor voelen

Ik zal me opnieuw voorstellen; ik ben Adrian van der Burgh en heb me in de Perspectief van 2016 al voorgesteld als persoon, maar nu doe ik dat als professional fysiotherapeut-somato-psychopedagoog.

Door mensen weer te leren hun gevoel te gebruiken probeer ik mensen hun lijden te verzachten of weg te nemen. Momenteel zijn er veel mensen met lichamelijke klachten, waarbij in het lichaam geen bewijs kan worden gevonden voor hun pijnklachten, die er wel degelijk zijn. Men noemt dit SOLK: Somatisch Onverklaarbare Lichamelijke Klachten of Internationaal MUS genoemd.

Via onderzoek, maar vooral door praktijk ervaringen, is men erachter gekomen dat ieder lichaam een verhaal heeft. Onze schepper heeft een lichaam geschapen met twee werktuigen te weten de ratio (het denken) en het voelen. Vanuit het prille begin in de baarmoeder tot ongeveer 3 jaar kunnen we alleen maar voelen. Hierna ontwikkelen we ons verstand en dit gaan we samen met ons gevoel gebruiken. Doordat we in onze maatschappij alleen nog leren het verstand te gebruiken en emoties weg te drukken ontstaat er disharmonie (uit balans raken). Dit heeft op de lange duur ernstige consequenties voor onze gezondheid. Met drugs, medicijnen, drank, hardheid, geweld probeert men dan de balans terug te vinden. We kunnen, als we goed observeren en voelen, dit soort verschijnselen in alle geleidingen van onze maatschappij terug vinden.

Toen ik nog met kinderen in de gehandicapte zorg werkte zag ik soms ernstig zieke kinderen die blij en vrolijk waren. Nu zie ik vaak mensen die alles hebben en bezitten, maar toch lichamelijke klachten hebben en lijden door het wegdrukken van hun emoties. Bij patiënten vraag ik wat ze voelen, dan zeggen ze meestal ik voel heel veel en ik ben erg gevoelig. Maar als ik dan aan hen vraag beweeg recht naar voren op je stoel en vertel me wat je voelt dan voelen ze niets of weinig. Goed voelen in de praktijk is proberen de patiënt een relatie te laten aangaan met het gevoel in zichzelf. Iedereen kan dit, men moet wel willen en voortaan niet meer gevoelens weg drukken, maar weer emoties gaan toe laten. Woorden leren geven aan en benoemen wat men voelt en met aandacht luisteren naar het eigen gevoel.



Wat voelt u bij het zien van deze foto?

Na beter in mijn gevoel te zijn gekomen werd ik in onze kerk geraakt door de Heilige Geest. Tijdens de doop heb ik besloten de disharmonie achter me te laten en heb het witte kleed aangetrokken. Maar dat niet alleen, ik probeer mijn gevoel en verstand te gebruiken en dit uit te stralen middels liefde tot al mijn mede mensen. Ik faal nog steeds, maar probeer te leren en tracht het steeds beter toe te passen. Door te leven met een lichaam, zoals onze schepper het gemaakt heeft, voel ik me steeds beter. Wel heb ik sneller last van mijn gevoel, want bij onrecht zet mijn lichaam me aan tot actie. Ik richt mijn aandacht iedere morgen tien minuten naar binnen, naar de stilte en de beweging en naar wat ik dan ervaar en waarneem. Verder lees ik in het bijbels boekje van Robert Schuller "Iedere dag geliefd" en dat maakt iedere dag tot een feest.

Adrian v/d Burgh

